

# Sufismo. Retiro en el Desierto de Merzouga, Marruecos

Un viaje de la búsqueda al Encuentro

12/10/2012 - Autor: Agenda Webislam

DESIERTO DE MERZOUGA, MARRUECOS. DICIEMBRE 2012.

Lugar:

La casa de los Cristales, Talghomte, a 9 Km. de Merzouga, la Puerta del Sáhara.

Aportación:

585 € (no incluye billete de avión)

Duración:

8 días

INCLUYE:

- traslado en vehículo minibus desde el aeropuerto de Marrakesh a Merzouga,
- alojamiento en régimen de pensión completa en Merzouga,
- traslado en vehículo minibus desde el aeropuerto de Merzouga a Marrakesh,
- las comidas del trayecto de ida Marrakesh-Merzouga, y de vuelta Merzouga-Marrakesh
- y el retiro en sí.

## OBJETIVOS

El trabajo está basado, entre otros, en los siguientes puntos:

- facilitar un marco de trabajo contenido en la enseñanza sufi, dirigido al grupo y al individuo a la vez,
- transmisión de la misma mediante charlas, cuentos, rigor y sentido del humor,
- mostrar la cosmovisión sufi, y la psicología tradicional sufi,
- compartir aspectos universales de esa sabiduría para una aplicación posterior en lo cotidiano,
- transmitir y trabajar con herramientas sufis como el dhikr (meditación que hace uso de voz, y respiración ), para una aplicación posterior en lo cotidiano,
- la voz como vehículo del corazón o conciencia íntima,
- el silencio,
- la danza sufi,
- y otros.

La intención es realizar el encuentro en un ambiente íntimo y relajado y familiar. Y acceder al espacio interior sagrado de cada uno, al corazón, y a la armonía con uno, con los demás y con Todo. Reconocer nuestro aspecto contingente y limitado y ahondar en el conocimiento de nuestra naturaleza original.

De hecho en esos punto se basan los encuentros, sean talleres de un día, de fin de semana, o de una semana. La diferencia es la profundidad que se alcanza al disponer de más tiempo. En el caso concreto de Merzouga, tanto la duración como el entorno es inmejorable para el encuentro.

Piensa también que cada grupo está formado por seres diferentes en momentos personales diferentes, y el trabajo con el grupo y sus componentes refleja y tiene en cuenta esa realidad, y eso da a cada taller o retiro un color distinto, adecuado a lo que se manifiesta.

## NO INCLUYE

- Alojamiento hotel en Marrakesh. Las dos noches de estancia en Marrakesh no están incluidas, al igual que los vuelos, esto da flexibilidad a aquellos que quieran llegar antes o marchar después de las fechas compartidas de inicio y fin de taller.
- Las cenas de las 2 noches de estancia en Marrakesh.

No obstante, se pueden encontrar hoteles a partir 20 € por noche, y menús por 3 €. Además se hará una propuesta de hotel conjunta, al igual que con los vuelos o las comidas, para

aquellos que prefieran volar, cenar o alojarse en grupo dentro de las fechas concertadas.

## MÁS INFO SOBRE LOS TALLERES

En los archivos adjuntos a pie de página, y en los siguientes enlaces:

seminarios y talleres

## BILLETES de AVIÓN

Finalmente, y siguiendo la buena experiencia de encuentros anteriores, se ha decidido no incluir billete de avión (al igual que el hotel) para facilitar y flexibilizar las necesidades individuales. Podemos así partir de ciudades distintas, y llegar o marchar antes o después de las fechas. Prolongando así aquellos que lo deseen su estancia en Marrakesh antes o después del encuentro. No obstante, para aquellos que quieran viajar en grupo, se plantean las siguientes propuestas:

Estamos a día de hoy (26-09-12) viendo billetes a partir de 126 € con RYNAIR, o 190 € con IBERIA, dependiendo del buscador (recomendamos KAYAK, aunque también podéis probar con RUMBO, ATRÁPALO, SKYSCANNER...)

Salida: sáb 1/12 Regreso: sáb 8/12

Precio Aeropuertos Aerolínea Despegue Aterrizaje Escalas 190 €

MAD > RAK

RAK > MAD

Iberia 13:00

14:10 13:55

17:00 0 (1h 55m)

0 (1h 50m) Este es un vuelo desde Madrid, España - Barajas (MAD) a Marrakesh, Marruecos - Menara (RAK) que encontré en KAYAK por 190 € para el sáb 1 dic 2012 hasta el sáb 8 dic 2012. 1. 190 € - Iberia Iberia 8376 - MAD sáb 1 dic 13:00 a RAK sáb 1 dic 13:55 Iberia 8373 - RAK sáb 8 dic 14:10 a MAD sáb 8 dic 17:00

Salida: sáb 1/12 Regreso: sáb 8/12

Precio Aeropuertos Aerolínea Despegue Aterrizaje Escalas 126 €

MAD > RAK

RAK > MAD

Ryanair 14:30

16:10 15:40

19:20 0 (2h 10m)

0 (2h 10m) Este es un vuelo desde Madrid, España - Barajas (MAD) a Marrakesh, Marruecos - Menara (RAK) que encontré en KAYAK por 126 € para el sáb 1 dic 2012 hasta el sáb 8 dic 2012. 1. 126 € - Ryanair Ryanair 7752 - MAD sáb 1 dic 14:30 a RAK sáb 1 dic 15:40 Ryanair 7753 - RAK sáb 8 dic 16:10 a MAD sáb 8 dic 19:20

En todo caso, de volar con otras opciones y horarios, se deben ajustar al esquema horario general planteado, para el posterior traslado de Marrakesh a Merzouga juntos en minibús. Es decir, hay que estar en el punto de encuentro día y hora acordados. Dicho punto de encuentro será siempre en el hotel de Marrakesh donde se aloje el grupo.

Si tienes otra opción (como llegar antes o marchar después), contrasta con nosotros antes de validarla, y asegúrate de que podrás estar en el punto de encuentro a la hora y día indicados por nosotros. Si dudas consulta. Y en todo caso recuerda:

**CONFIRMA TU ASISTENCIA ANTES DE COMPRAR TU BILLETE DE AVIÓN!**

Puedes hacer aquí tu reserva, en KAYAK: <http://www.kayak.es/#/flights/MAD-RAK/2012-12-01/2012-12-08/nonstop>.

**RECUERDA:** cuando más tardas en sacar el billete más pagarás por él.

## INSCRIPCIÓN

Para participar en cualquiera de los dos encuentros es imprescindible inscribirte antes del 15 de Octubre, siguiendo estos pasos:

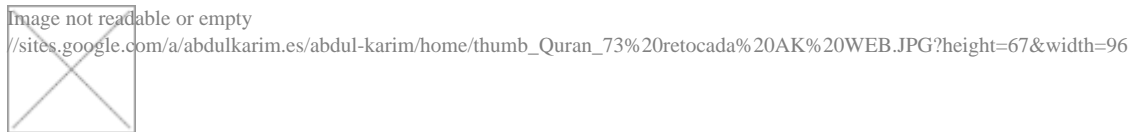
1) Enviar un correo electrónico a [inscripciones@abdulkarim.es](mailto:inscripciones@abdulkarim.es) indicando como asunto: Desierto Merzouga, y aportando en el mismo:

- tu nombre y apellidos, nº de pasaporte, nº de teléfono móvil, correo electrónico, y ciudad en la que resides,

- y las fechas del retiro al que quieres asistir, haciéndolo del siguiente modo: asistiré al primer retiro 1 al 8 o al segundo retiro 26 al 02.

## INFO GENERAL y/o DUDAS:

Puedes consultar en el 606 13 18 11 o en [info@abdulkarim.es](mailto:info@abdulkarim.es)



## SOBRE LOS SEMINARIOS y TALLERES

Los talleres y seminarios están orientados a conectar con nuestro ser interior mediante las enseñanzas más universales del sufismo, y desde un acercamiento tradicional a la voz, el canto, la música o la danza, distintas manifestaciones artísticas que son a su vez expresión de nuestra naturaleza esencial. Aprendemos que estamos compuestos de esa naturaleza esencial y de un "pequeño yo", siendo la primera nuestra verdadera identidad, y el segundo una identificación ilusoria.

Mediante distintas prácticas y ejercicios, y dentro del marco conceptual facilitado, conectamos con nuestro espacio interior, con ese aspecto esencial pero a menudo adormecido de nuestro ser. El hilo conductor es el sobbet o charla con la que se transmite la enseñanza, una actitud amorosa y mucho sentido del humor.

A través del Sufismo, y su visión artística tradicional, basada en la búsqueda interior, el crecimiento espiritual, y un concepto sagrado de voz, danza y música, y utilizando algunas de las herramientas que le son propias a este Camino como los cantos, poemas y cuentos, logramos reunirnos con nuestra interioridad, ese espacio sagrado y esencial donde realmente somos, y donde habitualmente no estamos.

Un punto muy importante a tener en cuenta es el siguiente: aunque se haga un acercamiento a la enseñanza con el arte como vehículo principal, no se requiere ningún tipo de experiencia o conocimiento, ni capacidad técnica o artística. El enfoque que usamos parte de la base de que lo más íntimo del ser está profundamente relacionado con lo creativo y lo artístico, siendo este un modo de relacionarse con lo Divino. Y eso nos atañe a todos los seres humanos, como se refleja en las distintas tradiciones espirituales.

A continuación adjunto info sobre distintos trabajos que se llevarán a cabo durante el retiro:

### TRABAJO CON LA VOZ

En ellos nos dedicamos a manifestar nuestro yo profundo, conectando con él mediante la voz y el silencio, la respiración y el canto. A través de distintas técnicas, del trabajo individual y

grupal, así como de diferentes ejercicios, desvelamos aspectos íntimos y familiares de nuestro ser, aspectos no obstante frecuentemente olvidados. A la vez, establecemos con ello un marco referencial que posibilita el posterior enraizamiento positivo en lo cotidiano de las herramientas que se facilitan.

## DANZA GIRO DERVICHE

En estos talleres, mediante un acercamiento espiritual, sintonizamos con la capacidad de manifestar nuestro ser verdadero a través de la danza. Los talleres de giro o danza deviche están orientados a conectar con nuestro ser interior, esta vez a través del movimiento. Es esta una danza contemplativa, o una meditación dinámica, en la que uno no gira con su cuerpo, sino que lo hace desde el corazón, el centro de su ser o conciencia. Es una meditación de amor, en la que amante y amado se funden en un abrazo último.

Abdul Karim lleva 14 años iniciado en esta meditación bajo la tutela directa de su maestro Sheij Nazim al Qubrusi, y de la mano de Sheij Ahmad Dede. Siendo éste último el que le ha indicado impartir talleres sobre esta antigua y bella práctica sufi.

**Dirección:** Desierto de Merzouga

**Tlf:** 606 131 811

**Web:** <http://www.abdulkarim.es>

**Correo electrónico:** [info@abdulkarim.es](mailto:info@abdulkarim.es)

**Fecha(s):**

01/12/2012

08/12/2012

26/12/2012

02/01/2013

**Precio:** 585 €