

Psicoterapia respiratoria, aprender a respirar

14/03/2011 - Autor: Agenda Webislam - Fuente: Agenda Webislam

La Psicoterapia Respiratoria es un sistema original del psicólogo Carlos Velasco.

Chequeo de la respiración: Con este método se puede comprobar y diagnosticar cómo es la respiración.

Los conflictos psico-emocionales acorazan la respiración haciéndola defectuosa.

Este método permite un psicodiagnóstico rápido y profundo, ver cómo respira la persona y aplicar el tratamiento apropiado para volver a la respiración natural, dando una mayor salud física, psicológica y emocional

- Aprender a respirar
- Lectura corporal
- Técnicas para respirar mejor
- Volver a la respiración natural
- Atreverse a respirar la vida
- Psicodiagnóstico de la respiración y de la voz
- Ejercicios para abrir la voz
- Canto Primal para abrir la voz, canto-trance
- Canto Sacro Inspirado
- Toma de consciencia de los conflictos psico-emocionales que produjeron bloqueos psicosomáticos, (enfermedades en el cuerpo)
- Ejercicios de la psicoterapia Biogestalt para desbloquear las corazas musculares y energéticas que bloquean la respiración

Dirección: Calatayud · Zona del campo fuera de Calatayud · · Calatayud · Zaragoza · España · España

Tlf: 627865058

Web: <http://www.psicoterapia-transpersonal.es/>

Correo electrónico: psitranspersonal@wanadoo.es

Fecha(s):

28/05/2011

Precio: 50.00 €

