

# Almeria: la respiración en el sufismo como transformación espiritual

07/04/2008 - Autor: Agenda Webislam - Fuente: Agenda Webislam

Dirige Carlos Velasco. Psicólogo

Fechas: 19 y 20 de abril

LUGAR PRESENTACIÓN DEL TALLER Y MEDITACIÓN SUFI, DHIKR viernes 20h en Aljibes Árabes

LUGAR del TALLER: Escuela de Danza “Paso a Paso” c/Tejares nº 18 Local-Zona Cortijo Grande Sábado: 10 a 14 y de 16 a 20 domingo: 10 a 14h

Importe: 85 euros

psitranspersonal@wanadoo.es

<http://www.psicoterapia-transpersonal.es>

Tlfs: 915213562/637538157

“Hay tantos caminos hacia Allah como respiraciones en las criaturas”. Ibn al Arabí

EL TALLER CONSTA DE DOS PARTES:

## 1. Psicoterapia Respiratoria (Sábado mañana)

La Psicoterapia Respiratoria es un sistema original del psicólogo Carlos Velasco, elaborado durante 20 años.

Los conflictos psicoemocionales acorazan la respiración provocando una respiración defectuosa.

Este método permite un psicodiagnóstico rápido y profundo acerca de cómo respira la persona y aplicar el tratamiento apropiado para volver a la respiración natural, obteniendo una mayor salud física, psicológica y emocional

Aprender a respirar

Chequeo de la respiración

Lectura corporal

Técnicas para respirar mejor

Volver a la respiración natural.

Atreverse a respirar la vida

Desarrollar la capacidad pulmonar

Psicodiagnóstico de la respiración y de la voz.

Trabajos para abrir la voz

Canto Primal para abrir la voz.

Toma de consciencia de los conflictos psicoemocionales que ocasionaron los bloqueos psicósomáticos.

Ejercicios de las psicoterapias Bioenergética y Gestalt para deshacer los bloqueos musculares y energéticos que bloquean la respiración

2. La respiración en el Sufismo como transformación espiritual.(Sábado tarde y domingo por la mañana)

Concepto de hálito en el Sufismo

Los pulmones: según es el vaso así es el aliento

La influencia de la respiración sobre el psiquismo humano

Consciencia en la respiración y el recuerdo de Allah

Relación entre lo divino y lo humano a través de la respiración y la meditación sufi

Aliento y personalidad

La vida es hálito y el hálito es vida

Meditación sufi con hiperventilación

Meditación sufi (dhikr) en la fase de inspiración, de espiración y de apnea

La consciencia en la respiración y en el corazón

Inhalación de sustancias sutiles en el aire y el despertar de los centros sutiles

El sufi es el hijo del instante y de la respiración

La dimensión transformadora (alquímica) de la respiración

El acto respiratorio como vinculante a Allah

Ser respirado por la Divinidad

### 3. LA CONVIVENCIA EN EL GRUPO

Cuidaremos la convivencia, aportando lo mejor de cada uno para crear una atmósfera de armonía.

Mas información: <http://www.psicoterapia-transpersonal.es>

En la web hay dos artículos: uno sobre Psicoterapia Respiratoria y otro sobre la respiración en el Sufismo como transformación espiritual

**Dirección:** Escuela de danza Paso a Paso · c/Tejares nº 18 local · 04008 · ALMERIA · Almería · España · España

**Tlf:** 627478504

**Correo electrónico:** [ralimanzano@gmail.com](mailto:ralimanzano@gmail.com)

**Fecha(s):**

19/04/2008

20/04/2008

**Hora:** 10

**Precio:** 85.00 €

---

Webislam