

La Cocina Halal, 50 Recetas Selectas

Alimentación Halal: consumo de garantía y confianza

11/12/2006 - Autor: Marta Latifa Escudero Uribe - Fuente: Instituto Halal

El presente recetario, con más de 50 platos Halal típicos de Andalucía, otras provincias de España y algunos exclusivos de países de mayoría musulmana, se presenta con el objetivo de convertirse en una guía culinaria para todos/as aquellos/as consumidores/as que, independientemente de su creencia religiosa, quieran orientar su alimentación hacia los parámetros de lo saludable, y que como comprobarán, sin que ello suponga "privarse" de productos básicos para nuestra alimentación.

Este recetario aparece estructurado en entrantes, primeros, segundos y postres, complementados por bebidas y refrescos de diversos orígenes.