

Giro Sufí

La danza del corazón

04/11/2007 - Autor: Javier Sarmiento

La Danza Sufí más precisamente denominada "sama" o giro es conocida y practicada en diversos países por una importante cantidad de personas. Esta danza consiste esencialmente en girar sobre el propio eje en la dirección del corazón. El fundamento y el sentido más profundo de esta danza hay que buscarlo en la tradición del Islam