

Caravana de Conocimiento al Desierto de Merzuga, Marruecos

Del jueves 2 al lunes 13 de diciembre 2010

10/09/2010 - Autor: Carlos Velasco Montes (Abdullah Taufiq) - Fuente: Webislam

Es un viaje para

Buscadores de la Verdad.
Viaje del héroe.
Vivir el aquí y ahora.
Vivir el instante.
La espiritualidad en la vida cotidiana.
Hendir el alma. Alumbrar el espíritu.
Bajar el Cielo a la Tierra.
Transformación con los otros.
Libertad y responsabilidad.
Compromiso con la vida.
Conocimiento de uno mismo.
Conocimiento de la Creación.
Conocimiento de la Realidad.

Viaje hacia lo interno y lo externo

Sufismo y psicoterapia integrativa y transpersonal

Trabajaremos desde la Psicoterapia Integrativa y Transpersonal integrando diversos métodos de psicoterapia, así como los centros corporal, intelectual, emocional, instintual y del corazón. Este trabajo nos facilitará el conocimiento de nuestros rasgos de personalidad y de cómo trascender el ego. También nos facilitará la integración de las vivencias que se dan en el grupo en cada momento.

Prácticas del Sufismo en la vida cotidiana.

Es un viaje para aprender el arte de vivir.

Reconocer aquellas malas hierbas que enriedan nuestro jardín interior de la verdad.

Reconocer nuestro jardín corporal, afectivo, mental y espiritual.

Viaje para vivir el instante y ver transcurrir la vida frente a frente.

Psicoterapia integrativa y transpersonal

<http://www.psicoterapia-transpersonal.es/psicoterapias.htm>

Sufismo

<http://www.psicoterapia-transpersonal.es/para%20saber%20mas%20sobre%20el%20sufismo.htm>

El olvido de nuestra esencia

Nuestra esencia tiene su origen en la Unidad. En el estado de conexión, nuestra consciencia se identifica con nuestra esencia, pero al encarnarnos comienza la separación de la Unidad y caemos en un mundo denso, el mundo de la dualidad. En la caída se produce la separación de la Unidad y la desconexión interior, olvidando lo que realmente somos. La separación da lugar a la formación del carácter o personalidad, creándonos una imagen ficticia e ilusoria de nosotros mismos; negando nuestra esencia, caemos en la vanidad y el orgullo. La consciencia se identifica, entonces, con la personalidad, en lugar de identificarse con la esencia.

En el viaje de retorno a nuestra esencia necesitamos fuerza de voluntad y disciplina para tomar consciencia de la desconexión, porque la desconexión nos produce un sentimiento de vacío, angustia y miedo por el autoengaño en que vivimos

La convivencia en el grupo

*Valoramos una buena convivencia en el grupo, porque el grupo es un espacio tribal de trasvases, dar y recibir. Es zona de intercambio de los afectos y los valores. Espacio de aprendizaje y de disfrute.

*La confianza, el respeto y la consideración son buenos salvoconductos del viaje.

*La buena predisposición, la alegría de vivir, el deseo de compartir y el cariño traen ventura.

*El estar dispuesto a vivir una aventura única y aprender de las circunstancias, trae éxito.

*La ayuda hacia los demás, el servicio y la entrega, traen fortuna

*La ñoñería, la vaguería física y psicológica, la tontería son rasgos negativos y llaman a la desventura.

*Aunque somos reyes y reinas tratando de asentarnos aún más en nuestro trono interior, los marquesas y duquedas no tienen mucha cabida en esta nave.

Los maestros sheijs sufíes de conocimiento

La dirección del viaje estará dirigida por Carlos Velasco, psicólogo y sufi, el cual guiará al grupo y a cada miembro a los tesoros que habitan en vuestros corazones.

Durante el viaje contactaremos con maestros shayjs sufíes, Entre ellos Shayj Abdulkabir. cuya compañía será de gran beneficio para los caravaneros, buscadores de conocimiento. Visitaremos shayjs, maestros en la zona del desierto.

Haremos meditación sufi, dhikr, círculo de dhikr, hadrah, etc

Precio: 1.250 euros (todo incluido)

El viaje incluye

Billete avión Marrakech-Madrid-Marrakech. Hotel tres estrellas en Marrakesh, albergue Los Hombres Azules en el desierto, minibús, seguro Mundial Assistance, psicólogo-guía

Recorrido general

Día 2 de diciembre salida de Madrid a las 10,00h

Llegada a Marrakech a las 11.05h

Visita Plaza Yama al-Fna, la medina-kashba y los siete siete santos de la ciudad. Con nosotros estará un maestros (shayj) sufi.

Día: 3 salida a las ocho de la mañana para el desierto de Merzuga. Valle del Dades. Llegada por la noche. Cena en el albergue.

Desde el 3 por la noche hasta el 11 sábado por la mañana, estancia en el Desierto de Merzuga (9 noches)

Día 11 sábado salida por por la mañana del desierto para Marrakech, llegada por la noche a Marrakech, después de pasar por el Valle del Dades.

Llegada por la noche al hotel de Marrakech

Día 11 sábado Estancia en Marrakech´(dos días)

Día 13 lunes. Salida a las 13,05 del aeropuerto de Marrakech para Madrid y llegada a las 16,05 a Madrid

INSCRIPCIONES

300 euros de inscripción

950 euros ingresar en el banco poco antes de la salida.

VUELO por Easyjet

HOTEL Marrakech 3 estrellas www.hotelamalou.ma

ALBERGUE en el Desierto de Merzuga (Uno de los mejores del desierto) "Los Hombres Azules"www.hommebleu.net/

MINIBÚS: con aire acondicionado

Seguro Mundial Assistance

TELÉFONOS: 915213562 y 637538157

Psitranspersonal@wanadoo.es

<http://www.psicoterapia-transpersonal.es>

ENLACE FOTOS DE LOS VIAJES

<http://www.flickr.com/photos/14252637@N05/>

Webislam